

## FAKTY O TVÁROVOM RÚŠKU Z LÁTKY

- \* ideálnym materiálom na výrobu tvárového rúška je bavlna alebo husto tkaná látka,
- \* čas nosenia je 1 – 2 hodiny, ak ideme medzi ľuďmi na dlhší čas, je potrebné si rúško obmieňať,

*! S dlhšou dobou nosenia sa účinnosť tvárového rúška znižuje !*

- \* tvárové rúško z látky je po použití potrebné vyprať v práčke na 60 °C s bežne dostupnými pracími prostriedkami, prípadne ho vyvariť v teplej vode (100 °C) po dobu 5 minút,
- \* po usušení je potrebné tvárové rúško z látky vyžehliť z oboch strán suchým teplom.

*! Pri žehlení nie je vhodné používať paru !*



*Tvárového rúška sa počas nosenia nedotýkame. Manipulujeme s ním prostredníctvom gumičiek alebo šnúrok.  
Okrem nosenia tvárového rúška nesmieme zabúdať na hygienu rúk!*



Zdroj: Úrad verejného zdravotníctva SR, Státní zdravotní ústav